



جامعة الخليل

Hebron University

كلية المهن والعلوم التطبيقية

قسم الآداب والتربية

تخصص التدريب الرياضي

(خطة 2017)

حزيران 2017

<http://www.hebron.edu>

• ملخص التخصص:

يهدف التخصص إلى إعداد متخصص في التدريب الرياضي قادرا على قيادة التدريب الرياضي بشكل صحيح وبطريقه علمية تضمن تحقيق الأهداف المرجوة وسلامة المتدربين. فمن خلال هذا التخصص سيحصل الطالب على المعرفة اللازمة في النظريات العلمية والعملية والمبادئ الأخلاقية والقانونية لممارسة للتدريب الرياضي، كما سيمتلك المهارات الحركية الأساسية في الألعاب الجماعية والفردية، وسيكتسب الطالب أيضا المعرفة اللازمة لإعداد البرامج الرياضية للفئات العمرية المختلفة، كما إنه سيكون قادر إدارة وقيادة المنشآت الرياضية.

مجالات عمل خريج هذا التخصص:

التدريب في الأندية والمؤسسات الرياضية، إدارة مشروع خاص للتدريب في قاعات اللياقة البدنية والتدريب في مراكز الأثقال، إدارة الأنشطة الرياضية في البلديات والإشراف على القاعات والمنشآت الرياضية، العمل كمدرّب خاص للأفراد، منشط للبرامج الرياضية مع الأطفال .

• شروط التخصص:

1. أن يحصل الطالب على الثانوية العامة بمعدل 50% على الأقل.

• تاريخ إنشاء البرنامج: 2017

• تاريخ آخر تعديل للخطة: 2017

• متطلبات التخرج:

النجاح في 72 ساعة معتمدة، مفصلة حسب الخطة الدراسية.

عدد الساعات المعتمدة	المتطلبات
15	• متطلبات الكلية الإلجبارية
5	• متطلبات القسم الإلجبارية
52	• متطلبات التخصص
72	المجموع

أولاً: متطلبات الكلية الإلبارية:

على جميع الطلبة المسجلين للحصول على درجة الابلوم في تخصص الابلرب الرياضي إنهاء (15) ساعة معتمدة بنجاح موزعة كما يلي:

الرقم	رقم المقرر	اسم المقرر	س. م	س. ن	س. ع
1	D00121	اللغة العربية	3	3	-
2	D00123	اللغة الإنلبرزية	3	3	-
3	D00225	دراسات في الفكر العربي الإسلامي	3	3	-
4	D00130	ريادة الأعمال 1	1	0	1
5	D00131	ريادة الأعمال 2	1	0	1
6	D00124	مقدمة في استخدام الحاسوب	3	2	1
7	D00135	النشاط الرياضي	1	-	1
المجموع			15	11	4

ثانياً: متطلبات القسم الإلبارية:

على جميع الطلبة المسجلين للحصول على درجة الابلوم في تخصص الابلرب الرياضي إنهاء (5) ساعات موزعة كما يلي:

الرقم	رقم المقرر	اسم المقرر	س. م	س. ن	س. ع
1	D00126	الإحصاء الابلبري	3	2	1
2	D00201	أخلاقياا المهنة	2	2	-
المجموع			5	4	1

ثالثاً: متطلبات التخصص:

على جميع الطلبة المسجلين للحصول على درجة الدبلوم في التخصص إنهاء (52) ساعات موزعة كما يلي:

الرقم	رقم المساق	المساق	س. م	س. ن	س. ع	م.س
1	D18151	مدخل الى التربية الرياضية	3	3		
2	D18152	مبادئ التدريب الرياضي	3	3		
3	D18153	مدخل الى علم التشريح	3	3		
4	D18154	علم النفس الرياضي	3	3		
5	D18155	القياس والتقويم في التربية الرياضية	3	3		
6	D18156	التنظيم والإدارة في المجال الرياضي	2	2		
7	D18157	اللياقة البدنية	3	1	2	
8	D18258	علم الحركة	3	3		D18153
9	D18259	تكنولوجيا التدريب الرياضي	2	2		
10	D18260	فسيولوجيا التدريب الرياضي	3	2	1	D18153
11	D18261	تخطيط برامج التدريب الرياضي	2	2		
12	D18262	التأهيل الرياضي والعلاج الطبيعي	2	1	1	D18153
13	D18263	التدريب الرياضي باستخدام الاجهزة والاثقال	2	1	1	D18152
14	D18264	التدريب الرياضي للفئات العمرية	2	1	1	D18152
15	D18265	كرة قدم	2		2	
16	D18166	كرة يد	2		2	
17	D18167	كرة طائرة	2		2	
18	D18168	كرة سلة	2		2	
19	D18169	لعبة فردية مختار 1	2		2	
20	D18270	لعبة فردية مختارة 2	2		2	
21	D18271	التدريب الميداني	2		2	
22	D18272	مشروع التخرج	2		2	
		المجموع	52	30	22	

الخطة الاسترشادية

كلية المهن والعلوم التطبيقية/ تخصص التدريب الرياضي (2017)

الفصل الأول

الرقم	رقم المساق	اسم المساق	س.م	س.ن	س.ع	متطلب سابق
1	D18151	مدخل الى التربية الرياضية	3	3		
2	D18153	مدخل الى علم التشريح	3	3		
3	D18156	التنظيم والادارة في المجال الرياضي	2	2		
4	D18157	اللياقة البدنية	3	1	2	
5	D18165	كرة قدم	2		2	
6	D18167	كر طائرة	2		2	
7	D00101	اللغة العربية	3	3		
المجموع			18	12	6	

الفصل الثاني

الرقم	رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	س.ن	س.ع	متطلب سابق
1	D18152	مبادئ التدريب الرياضي	3	3		
2	D18155	القياس والتقويم في التربية الرياضية	3	3		
3	D18166	كرة يد	2		2	
4	D18168	كرة سلة	2		2	
5	D18169	لعبة فردية مختارة 1	2		2	
6	D00103	اللغة الإنجليزية	3	3	-	
7	D00102	التممية في الوطن العربي	3	3		
المجموع			18	12	6	

الفصل الثالث

الرقم	رقم المساق	اسم المساق	س.م	س.ن	س.ع	م.س
1	D18254	علم النفس الرياضي	3	3		
2	D18259	تكنولوجيا التدريب الرياضي	2	2		
3	D18260	فسيولوجيا التدريب الرياضي	3	2	1	D18153
4	D18263	التدريب الرياضي باستخدام الاجهزة والاثقال	2	1	1	D18152
5	D18273	التدريب الميداني	2		2	
6	D00200	دراسات في الفكر الإسلامي	3	3		
7	D00104	الإحصاء التطبيقي	3	2	1	
		المجموع	18	13	5	

الفصل الرابع

الرقم	رقم المساق	اسم المساق	س.م	س.ن	س.ع	م.س
1	D18262	التأهيل الرياضي والعلاج الطبيعي	2	1	1	D18153
2	D18264	التدريب الرياضي للفئات العمرية	2	1	1	D18152
3	D18270	العاب فردية مختارة 2	2		2	
4	D18261	تخطيط برامج التدريب الرياضي	2	2		
5	D18258	علم الحركة	3	2	1	
6	D18274	مشروع التخرج	2		2	
7	D00105	مقدمة في الحاسوب	3	2	1	
8	D00201	أخلاقيات المهنة	2	2		
		المجموع	18	10	8	

وصف المساقات

كلية المهن والعلوم التطبيقية/ تخصص الدبلوم الرياضي (2017)

أولاً: متطلبات الكلية الإلجبارية (15) ساعة معتمدة

1- اللغة العربية (3 ساعات معتمدة) (D00121)

يتناول الطالب طرق تنمية الألفاظ والمعاجم والأخطاء الشائعة والإملاء والترقيم ووحدة التذوق الجمالي وتشمل: دراسة سورة العلق ومعلقة أمروئ القيس وروائية أبي التمام وقارئة الفنجان لنزار قباني، وفن القصة وفن السيرة ووحدة الاستطلاع الثقافي وتشمل: موسيقى الشعر الحر واللغة العربية والحضارة الحديثة والقضية العربية ومشكلة الخط العربي ووحدة الأداء الوظيفي وتشمل: القراءات بأنواعها والتعبير كتابة التقارير الفنية باللغة العربية.

2- اللغة الإنجليزية (3 ساعات معتمدة) (D00123)

يهدف الى تطوير المهارات الاساسية الأربعة لدى الطالب وهي: الكتابة والقراءة والاستيعاب واللفظ الصحيح والمحادثة، وكذلك تطوير قواعد اللغة الأساسية والتي تشمل الأفعال والكلام المباشر وحروف الجر والجملة الشرطية كما يهدف الى إمداد الطالب بالكلمات والمصطلحات الانجليزية التي تتعلق بحياة الطالب اليومية والعملية، وكتابة التقارير الفنية باللغة الانجليزية.

3- دراسات في الفكر العربي الإسلامي (3 ساعات) (D22225)

يقدم المساق تعريفاً بالفكر الإسلامي وأساسه وخصائصه وحملة الفكر مصادر الفكر العربي والإسلامي، والعقيدة والعبادات، والأخلاق والنظم الإسلامية، والحضارة العربية والإسلامية- منجزاتها وجوانب حضارتها إضافة الى القضايا المعاصرة.

4- مقدمة في استخدام الحاسوب (3 ساعات معتمدة) (D00124)

يتعرف الطالب على المكونات المادية للحاسوب وتمكين الطالب من تشغيل الحاسوب وبرمجيته واستخدام هذه البرمجيات في معالجة النصوص وبناء البيانات الجدولة وتصميم قواعد البيانات والعروض التقديمية. يبدأ المساق بالتعريف بالحاسوب وأهميته ويتناول أهم المعدات المستخدمة للإدخال والإخراج والمعالجة والتخزين كما يتناول العلاقة بين تكنولوجيا المعلومات والمجتمع والمشكلات المقترنة باستعمال الحاسوب والتدابير الوقائية عند استخدامه وتوخي سرية المعلومات وأمنها كما سيتم التعرف على مسائل الخصوصية المقترنة باستعمال الحاسوب والتعرف الى فيروسات الحاسوب وكيفية الوقاية منها وتأمين البرامج والبيانات وعرض مفاهيم قضايا وأخلاقيات الحاسوب. ثم يستعرض المساق البرمجيات العامة وتطبيقاتها إذ يبين كيفية تشغيل الحاسوب عن طريق نظام

التشغيل ويعرف بنظام التشغيل اكس بي Windows XP ثم يتناول كيفية إنشاء وتحرير نصوص بأشكال مختلفة عن طريق معالج النصوص Word 2007 وكيفية إنشاء الجداول الالكترونية وعمل الرسوم البيانية باستخدام نظام excel 2007 ويقدم كيفية تشغيل وإنشاء شرائح العرض التقديمية بما فيها النصوص والرسومات والصور باستخدام نظام PowerPoint 2007.

5- النشاط الرياضي (1 ساعة معتمدة) (D00135)

يتناول هذا المساق دراسة مفهوم التربية الرياضية وأهدافها وعلاقتها بالتربية العامة، وتعريف لأهم المهارات والمبادئ الأساسية لبعض الألعاب الجماعية والفردية مع قوانين هذه الألعاب، وإجراء مباريات ونشاطات داخلية وخارجية، والتدريب على تحكيم المباريات والنشاطات والتعرف على بعض إصابات الملاعب التي تصيب اللاعب داخل وخارج الملعب، ومعرفة أسبابها وأعراضها وطرق إسعافها، ويتناول هذا المساق أيضاً بعض مسابقات ألعاب القوى وكيفية تنظيم بعض طرق الدورات الرياضية.

6- ريادة الأعمال 1 (1 ساعة معتمدة) (D00130)

يهدف الى تطوير المهارات الريادية وإلى تهيئة الشباب على المستوى العلمي ليس فقط ليتمكنوا من إنشاء مشاريعهم الخاصة في المستقبل بل كذلك ليعملوا بشكل منتج في مؤسسات صغيرة ومتوسطة الحجم. وبذلك يكون هدف البرنامج الإجمالي على المستوى الأوسع هو المساهمة في استحداث ثقافة مؤسسية في فلسطين. كما يهدف إلى توعية الطلاب بشأن مؤسسات الأعمال والعمل للحساب الخاص لاعتماده كخيار وظيفي مستقبلي وتطوير المواقف الإيجابية حيال مؤسسات الأعمال والعمل للحساب الخاص وتوفير المعرفة والتدريب في الصفات المطلوبة والتحديات التي قد تتم مواجهتها لدى إنشاء مؤسسة ناجحة وتشغيلها وبنوع خاص المؤسسات الصغيرة وتطوير المهارات والميزات الريادية لدى الشباب وإعدادهم للعمل بشكل منتج سواء في المؤسسات الصغيرة والمتوسطة الحجم أو في الوظيفة.

7- ريادة الأعمال 2 (1 ساعة معتمدة) (D00131)

يهدف الى تطوير المهارات الريادية وإلى تهيئة الشباب على المستوى العلمي ليس فقط ليتمكنوا من إنشاء مشاريعهم الخاصة في المستقبل بل كذلك ليعملوا بشكل منتج في مؤسسات صغيرة ومتوسطة الحجم. وبذلك يكون هدف البرنامج الإجمالي على المستوى الأوسع هو المساهمة في استحداث ثقافة مؤسسية في فلسطين. كما يهدف إلى توعية الطلاب بشأن مؤسسات الأعمال والعمل للحساب الخاص لاعتماده كخيار وظيفي مستقبلي وتطوير المواقف الإيجابية حيال مؤسسات الأعمال والعمل للحساب الخاص وتوفير المعرفة والتدريب في الصفات المطلوبة والتحديات التي قد تتم مواجهتها لدى إنشاء مؤسسة ناجحة وتشغيلها وبنوع خاص المؤسسات

الصغيرة وتطوير المهارات والميزات الريادية لدى الشابات والشباب وإعدادهم للعمل بشكل منتج سواء في المؤسسات الصغيرة والمتوسطة الحجم أو في الوظيفة.

ثانياً: متطلبات القسم الاختيارية وعددها (4) ساعات معتمدة

1. الإحصاء التطبيقي (3 ساعات معتمدة) (D00126)

يهدف هذا المساق إلى إكساب المتعلمين معارف ومهارات التعامل مع المفاهيم والمقاييس الإحصائية والاحتمالية وتطبيقاتها؛ حيث يتناول المساق ماهية الإحصاء وجمع البيانات وعرضها وتصميم الاستمارات الإحصائية وحساب مقاييس النزعة المركزية ومقاييس التشتت وإيجاد معاملات الارتباط ومعدلة الانحدار وحساب الأرقام القياسية للأسعار والكميات واختبار صحتها وتحديد أنواع الاحتمالات وحسابها وتطبيق التوزيعات الاحتمالية المتصلة في حل المسائل الإحصائية واختبار الفرضيات واستخدام برنامج Excel وبرنامج SPSS لغايات إحصائية.

2. أخلاقيات المهنة: (2) ساعات معتمدة (D00201)

يقدم هذا المساق تعريفاً بأخلاقيات المهنة والسلوك الوظيفي وأخلاقيات المهنة الحميدة التي يجب أن يتحلى بها الموظف، كما وتعرف الطالب بالسلوكيات الغير حميدة والانحرافات الوظيفية، كما ويتم التطرق إلى الصفات الشخصية والقدرات والمهارات الفنية التي يجب أن تتوفر في خريج هذا التخصص وأهمية المحافظة على سرية المعلومات الخاصة بالزبائن والمجتمع، وكيفية التعامل مع ضغوط العمل، وفي نهاية المساق ستتم معالجة بعض القضايا الأخلاقية من خلال التطبيقات العملية.

ثالثاً: متطلبات التخصص (52) ساعة معتمدة على النحو الآتي:

1. مدخل الى التربية الرياضية : (3 ساعات معتمدة) (D18151)

تهدف وتتناول المادة تعريف الطالب بتاريخ نشأة التربية الرياضية كعلم تفرع من التربية العامة ودور التدريب الرياضي وأهدافها ومجالاتها، كما توضح الأسس العلمية (البيولوجية، الفسيولوجية، الفلسفية، السيكولوجية) التي بنيت عليها المفاهيم والأهداف الحديثة للتربية الرياضية، وكذلك توضح المرتكزات الخاصة للإعداد المهني في التربية الرياضية لمختلف المؤسسات والقطاعات الرياضية في العصر الحديث.

2. مبادئ التدريب الرياضي (3 ساعات معتمدة) (D18152):

تتناول هذه المادة المبادئ والأسس العلمية للتدريب الرياضي، ووسائل تطوير الصفات البدنية والقدرات التخطيطية، وطرق إعداد الوحدة التدريبية والتخطيط للموسم الرياضي، والتعرف على طرق التدريب المتعددة في إعداد وتطوير الرياضي في الألعاب الجماعية والفردية .

3. مدخل الى التشريح (3 ساعات معتمدة) (D18153):

تتناول هذه المادة المعلومات حول تركيب جسم الإنسان من العظام المختلفة ومراحل تكوينها، والمفاصل التي تربط بينها ثم العضلات التي تكسو العظام والأوتار المتصلة بها، والأعصاب التي تغذي كل ذلك بالإحساس فتؤدي إلى نشوء الحركة، والجهاز العصبي الذي يسيطر على كل هذه الأجهزة إلى جانب دراسة كل من الأجهزة التالية: الجهاز القلبي الدوري، الهضمي، التنفسي، الهرمونات.

4. علم النفس الرياضي (3 ساعات معتمدة) (D18254):

تتناول هذه المادة نظريات علم النفس الرياضي والموضوعات المتعلقة من حيث نشأته وتطوره والخصائص المتعلقة بالمراحل العمرية من الناحية الجسمية والحركية والانفعالية كذلك تعزيز دافعية التلاميذ وتنمية ميولهم والحالة الانفعالية وما يترتب عليها من مظاهر سلوكية منها العدوان والتعصب والعنف وتزويد الطلبة بمراحل الإعداد النفسي لإحداث التوازن ومنع ظاهرة الاحتراق، وكذلك تعريفهم بالجوانب النفسية اللازمة للفريق لضمان التماسك لأفراده.

5. القياس والتقويم في التدريب الرياضي(3 ساعات معتمدة) (D18155):

يتناول هذا المساق المفاهيم الأساسية للاختبار والقياس والتقويم واستخداماتها في مجال التربية الرياضية، كما يتضمن المفاهيم الإحصائية وطرق قياس اللياقة البدنية والبطاريات المستخدمة في قياسها كم يتضمن طرق قياس الأداء المهاري في الألعاب الرياضية المختلفة وكيفية إجراء القياسات الجسمية.

6. التنظيم والإدارة في المجال الرياضي (2 ساعات معتمدة)(D18156):

تتناول هذه المادة الأسس العامة للتنظيم والإدارة في التدريب الرياضي، ونظريات الإدارة والقيادة وربطها بإدارة المنشآت والمؤسسات والفرق الرياضية وتناقش المفاهيم الحديثة في التخطيط الإداري ومبادئ تنظيم وإدارة التدريب الرياضي في المدرسة وتوفير دراسة تحليلية للتنظيم الإداري في الرياضة الفلسطينية وطرق وأساليب تنظيم وإدارة المسابقات والدورات الرياضية وتتناول تعريف الطالب بالعلاقات العامة في الرياضة والتسويق الرياضي.

7. اللياقة البدنية (3 ساعات معتمدة)(D18157) :

يتناول هذا المساق تنمية عناصر اللياقة نظريا وعمليا وإكسابه معلومات في طرق تنمية عناصر اللياقة البدنية من حيث الإعداد العام والخاص للأنشطة الرياضية وكذلك طرق استخدام التمرينات لتنمية هذه العناصر.

8. علم الحركة (3 ساعات معتمدة)(D18258) :

يتناول هذا المساق ويركز على تطوير المعلومات والمفاهيم المتعلقة بحركة اللاعب التي يتم ملاحظتها أثناء عملية التدريب والتركيز على تطبيق القواعد الحركية ومعالجتها من خلال تحليلها نظريا وعمليا من خلال ربط علم التشريح بمبادئ الحركة.

9. تكنولوجيا التدريب الرياضي (2 ساعات معتمدة)(D18259) :

يهدف هذا المساق الى تعريف المتعلمين بالتطبيقات التكنولوجية في مجال التدريب الرياضي وتوظيفها في مجال العمل من خلال استخدام برنامج الرسام الالكتروني للعضلات لتحديد اكثر العضلات عملاً وتأثيراً اثناء ممارسة الفرد لعمل رياضي ما وذلك من أجل زيادة الحمل التدريبي للعضلات الاكثر عملاً ، وكذلك ضبط فعالية وتنوع ورسوخ مستوى الاداء المهاري خلال الفترات الزمنية المختلفة للمنافسة من خلال تدريب المتعلمين على استخدام برنامج التحليل الحركي (درات فيش) .

10. فسيولوجيا التدريب الرياضي (3 ساعات معتمدة) (D18260) :

تتناول هذه المادة تعريف الطلبة بأساسيات عمل الأجهزة الوظيفية لجسم الإنسان وعلاقتها بالأداء الرياضي، وكيفية رفع مستوى كفاءة هذه الأجهزة ليتلاءم مع المستويات المختلفة في المجال الرياضي .

11. تخطيط برامج التدريب الرياضي (2 ساعات معتمدة) (D18261) :

يهدف هذا المساق الى إكساب المتعلمين المعارف المرتبطة بالأسس العلمية لإعداد البرامج التدريبية وتقنينها وفقاً لنمو الاجهزة الوظيفية وتكيفها مع احمال التدريب بمستوياتها المتعددة ووفقا للاستعدادات الفسيولوجية والنفسية للرياضي حسب المرحلة العمرية المستهدفة وذلك خلال فترة الاعداد العام والاعداد الخاص وفترات التهيئة ، وكذلك يتناول الطرق الرئيسية لتقويم تأثير وفعالية البرامج التدريبية على مستوى الاداء للرياضي.

12. التأهيل الرياضي والعلاج الطبيعي (2 ساعات معتمدة) (D18262):

تتناول هذه المادة مفهوم الإصابات الرياضية، الأسباب والظروف التي تحدث بها، والأعراض لهذه الإصابات وكيفية تقديم الإسعاف والعلاج والتأهيل للمصابين، كما تهدف إلى تعريف الطالب بوسائل العلاج الطبيعي وكيفية استخدامها في جميع المراحل التي يمر بها المصاب.

13. التدريب باستخدام الأجهزة والانتقال (2 ساعات معتمدة) (D18263) :

يتناول هذا المساق المعلومات والمعارف التي تتعلق بالمبادئ والمهارات اللازمة للتدريب بالانتقال بهدف رفع القدرات البدنية والصحية للمشاركين في البرامج، بالإضافة إلى التعريف بالأنواع المختلفة من البرامج التدريبية التي تستخدم بها الأجهزة والانتقال.

14. التدريب الرياضي للفئات العمرية (2 ساعات معتمدة) (D18264) :

يتناول هذا المساق إكساب الطلبة معلومات نظرية وعملية حول بناء البرامج التدريبية لمختلف الفئات العمرية مع التركيز على التغيرات التي تحدث للأفراد أثناء عملية النمو، وأيضا التعرف على الأمراض المصاحبة لقلة الحركة وكيفية تأثير البرامج التدريبية عليها.

15. كرة القدم (2 ساعات معتمدة) (D18165) :

تهدف هذه المادة إلى إكساب الطلبة الأسس الفنية للمهارات في كرة القدم وتزويدهم بالجوانب القانونية للعبة، كما تهدف إلى إتقان الطلبة لأساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة إلى الفئات العمرية وتغطية جوانبها النظرية.

16. كرة اليد (2 ساعات معتمدة) (D18166):

تهدف هذه المادة لإكساب الطلبة معلومات حول الأسس الفنية للمهارات في كرة اليد وتزويدهم بالجوانب القانونية، وإتقان الطلبة لأساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة لكل فئة من الفئات العمرية وتغطية جوانبها النظرية.

17. كرة الطائرة (2 ساعات معتمدة) (D18167):

تهدف هذه المادة إلى إكساب الطلبة معلومات حول الأسس الفنية للمهارات في كرة الطائرة وتزويدهم بالجوانب القانونية، وإتقان أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة ضمن الفئات العمرية المختلفة وتغطية جوانبها النظرية.

18. كرة السلة (2 ساعات معتمدة) (D18168):

تهدف هذه المادة إلى إكساب الطلبة الأسس الفنية للمهارات في كرة السلة وتزويدهم بالجوانب القانونية ذات العلاقة لتمكينهم من إتقان أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة ضمن الفئات العمرية المختلفة وتغطية جوانبها النظرية.

19. لعبة فردية مختارة 1 (2 ساعات معتمدة) (D18169):

يتناول هذا المساق ألعاب القوى والجمباز وتهدف هذه المواد إلى إكساب الطلبة الأسس الفنية لهذه الألعاب وكيفية تعليمها بحيث يتمكن الطالب من أداء هذه المهارات بشكل جيد فضلاً عن معلومات ذات علاقة بالخلفية التاريخية للمسابقات والتعرف على المبادئ الأولية للقانون.

20. لعبة فردية مختارة 2 (2 ساعات معتمدة) (D18170):

يتناول هذا المساق ألعاب المضرب والسباحة وتهدف هذه المواد إلى إكساب الطلبة الأسس الفنية لهذه الألعاب وكيفية تعليمها؛ بحيث يتمكن الطالب من أداء هذه المهارات بشكل جيد فضلاً عن معلومات ذات علاقة بالخلفية التاريخية للمسابقات والتعرف على المبادئ الأولية للقانون.

21. التدريب الميداني (2 ساعات معتمدة) (D18271):

يتناول هذا المساق إتاحة الفرصة للطلبة التدريب على المهارات المختلفة ومعايشة الحياة التدريبية ليومية المتصلة بالفرق الرياضية والحصول على تغذية راجعة ومستمرة حول أدائهم من قبل المشرفين على التدريب في الأندية والمدارس والمؤسسات الرياضية .

22. مشروع التخرج (2 ساعات معتمدة) (D18272):

يتناول هذا المساق إتاحة الفرصة للطلبة بإعداد مشروع تخرج من خلال برنامج تدريبي أو دراسة حالة...الخ ومن ثم تطبيقه والحصول على تغذية راجعة ومستمرة حول أدائهم من قبل المشرفين على التدريب في الأندية والمدارس والمؤسسات الرياضية.